

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. Selbsthilfegruppe München Ost



JETZT wird GEKOCHT

gemeinsam kochen, essen, genießen Mach Dich stark für Deine Knochen!



Wer hat Lust auf...

- ... neue Rezepte?
- ... Spaß beim Kochen?
- ... gesunden Genuss?
- ... schmackhafte Gerichte?
- ... schnelle Küche?
- ... Gemüse-Ideen ...?

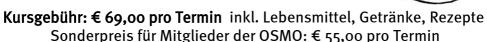
Dann haben wir für Euch das 3 x 3 – Angebot:

3 Termine zur Auswahl – 3 Themen – je 3 Stunden

Knochengesund kochen gegen Entzündung Mi. 06.11.24 – 17.30 bis 20.30 Uhr

Knochengesund kochen mit Säure-Basen-Balance Fr. 15.11.24 – 16.00 bis 19.00 Uhr

Knochengesund kochen – für starke Knochen Mi. 27.11.24 – 10.00 bis 13.00 Uhr



Leider gibt es keine Erstattung der Krankenkasse

Gestaltung: Diätassistentin Barbara Haidenberger, M.Sc.

Kursort: Küche im saniPEP Gesundheitszentrum

Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81735 München

Anmeldung mit Formular auf der Rückseite beim Ernährungsteam der saniPEP Apotheke, per Fax an 089 / 67 80 48 42

oder per mail an anmeldung@sanipep.de



Kursanmeldung: z. Hd. B. Haidenberger

Bitte abgeben beim Ernährungsteam der saniPEP Apotheke, per Fax: 089 / 67 80 48 42 / per E-Mail: anmeldung@sanipep.de oder per Post: saniPEP Apotheke, Ollenhauerstr. 6, 81737 München

BITTE VOLLSTÄNDIG UND IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Name*:______Vorname*:_____

Straße, Hausnummer*:	
PLZ, Ort*:	
Tel*: E-Mail: Ich melde mich verbindlich für folgende/n KOCH-Kurs/e an:	
SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT [Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)] DE4735700000329505	[Mandatsreferenz] Wird separat mitgeteilt
Kursgebühren einmalig von meinem/unserem Koweise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die München Ost auf mein/unser Konto gezogene La innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belast verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kr Kontoinhaber*:	e von der Osteoporose Selbsthilfegruppe istschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir könne ungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags reditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Bank*:	BIC*:
IBAN*: DE	
Der Einzug erfolgt mit Kursstart, Barzahlung ist N Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage musserfolgen, sonst wird die Kursgebühr trotzdem erf Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bwor Kursbeginn bzw. nach Erreichen der Mindest Anmeldebestätigung. Anmeldung bis 10 Tage vor Datenschutz und Einwilligung zur Datenvera Meine Daten werden von der Osteoporose Selbst gespeichert und verarbeitet, soweit dies für die Aerforderlich ist. Dabei werden die Regelungen de	s spätestens eine Woche vor Kursbeginn noben. Eine Erstattung der Kursgebühr nach bei Erkrankung) nicht möglich! Etwa 1 Woche tteilnehmerzahl erhalten Sie eine r Kursbeginn erbeten. arbeitung: thilfegruppe München Ost erhoben, Abwicklung und Bezahlung des Kurses
Datum:Unterschrift: *Pflichtangaben	