



Bundesselbsthilfeverband
für Osteoporose e.V.
Selbsthilfegruppe Süd



Mitgliederberatung:
Inge Scholbeck
[Tel: 01771908895](tel:01771908895)
Ingepost.is@gmail.com
www.shgo.info

Vortrag Ernährungsberatung

„Stark gegen Osteoporose – die beste Ernährung für stabile Knochen“



Wollten Sie schon immer wissen welche Ernährung stabile Knochen unterstützt?

Dann kommen Sie zu unserem Fachvortrag der Ernährungsberaterin:

***Frau Barbara Haidenberger
M.Sc Qualitäts und Prozessmanagement
B.Sc für Diätologie, Diätassistentin***

Nach dem Vortrag wird Frau Haidenberger noch gerne Ihre speziellen Fragen beantworten und auch individuelle Tipps geben.

Wann: **Freitag 20.03.2026 um 15:00 Uhr**

Wo: Selbsthilfenzentrum, Westendstraße 68, 80339 München (Anfahrt Skizze im Anhang)

Kosten: BfO Mitglieder frei – Gäste 5,00 €

Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Raumgröße beschränkt ist bitte anmelden:

Monika Hofmann
Monika.hofmann@mnet-online.de